

**Attention :**

*Les menus sont communiqués pour information. Ils sont susceptibles d'évoluer en fonction des livraisons et des contraintes du service.*

Merci de **consulter l'écran dans le hall** du lycée pour des informations mises à jour.

**Chaque jour**, un buffet de crudités et des fruits sont proposés **à volonté**.

**Le repas se compose :**

- d'une entrée (buffet de crudités),
- d'un plat chaud,
- d'un dessert (yaourt/compote et fruits)

Chaque, jours le chef et son équipe propose **en plus du menu** un plat de **féculents** supplémentaire (lentilles ou haricots, par exemple) et/ou un plat de **légumes**.

Le vendredi de la compote est proposée.

Le lundi et le mercredi sont également proposés des gâteaux ou biscuits.

## LISTE DES REPAS Du 25/08 au 28/11

Canard 2 à 3,33%

Végétarien 11 18,33%

Porc 7 à 11,66%

Poulet 17 28,33%

Bœuf 11 18,33%

Poisson 12 20%

60 services = 59 plats différents

Liste :

25/08 Jambon blanc # Pâtes

26/08 Fricadelles de poisson à l'aneth # Riz blanc

27/08 Kebab de poulet aux herbes fraîches # Rösti

28/08 Fricadelles de légumes # Blé tendre

29/08 Fricassée de volaille à la crème et au romarin # Semoule

01/09 Cordon bleu de volaille # Pâtes

02/09 Filet de pangasius à la crème et aux épinards # Semoule

03/09 Merguez # Pomme de terre et carottes

04/09 Rouleaux de printemps au soja et légumes # Riz blanc

05/09 Sauté de volaille au curry de kandian # Bulgur

08/09 Confit de canard # Pâtes

09/09 Filet de lieu pané au citron # Riz blanc



- 10/09 Fricadelles de boeuf aux herbes fraîches # Bulgur  
11/09 Falafel à la patate douce # Semoule  
12/09 Hotwings # Croquette de pomme de terre
- 15/09 Saucisse de Francfort # Riz blanc  
16/09 Thon à la crème et au curry de Madras # Semoule  
17/09 Sauce bolognaise de boeuf # Pâtes  
18/09 Samosa de légumes # Bulgur  
19/09 Burger de boeuf # Rösti
- 22/09 Saumon frais à l'aneth # Bulgur  
23/09 Brochette de volaille avec sauce BBQ # Pâtes  
24/09 Rouleaux de printemps de boeuf # Riz blanc  
25/09 Poêlée de légumes et feta # Blé tendre  
26/09 Kebab iskender au thym frais # Croquette de pomme de terre
- 29/09 Poulet rôti au romarin # Pâtes # Haricots blancs  
30/09 Poisson pané # Riz blanc # Haricots rouges  
01/10 Saucisse de Toulouse # Pomme de terre et carottes # Lentilles vertes  
02/10 Burger végétarien au soja # Semoule # Haricots noirs  
03/10 Fricassée de volaille à la tomate et aux olives # Bulgur # Lentilles rouges
- 06/10 Poitrine fumé de porc # Riz blanc # Haricots blancs  
07/10 Filet de pangasius au lait de coco et basilic thai # Semoule # Lentilles rouges  
08/10 Nuggets de poulet # Pâtes # Haricots rouges  
09/10 Falafel aux pois chiche # Bulgur # Lentilles vertes  
10/10 Brochette yakitori de volaille sauce soja # Rösti # Haricots noirs
- 27/10 Saucisse de canard fumé # Riz blanc # haricots blancs  
28/10 Fricadelles de poisson à la ciboulette # Bulgur # Lentilles corail  
29/10 Poulet rôti à la sauge # Pâtes # Flageolets  
30/10 Poêlée de légumes et tofu à la crème # Semoule # Lentilles vertes  
31/10 Brochette de volaille # Croquette de pomme de terre # Haricots rouge
- 03/11 Sauce carbonara # Pâtes # Haricots blancs  
04/11 Filet de cabillaud pané # Rösti # Lentilles corail  
05/11 Fricadelles de boeuf à la grecque # Pomme de terre et carottes # Flageolets  
06/11 Chili sin carne # Riz blanc # Lentilles vertes  
07/11 Fricassée de volaille à la crème et à l'estragon # Semoule # Haricots rouges
- 10/11 Poulet rôti au thym frais # Pâtes # Haricots blancs  
11/11 Crevette à la crème et au curry de Colombo # Semoule # Lentilles vertes  
12/11 Kebab de boeuf # Pomme de terre et carottes # Flageolets  
13/11 Omelette à la ciboulette # Bulgur # Lentilles corail  
14/11 Blanquette de veau # Riz blanc # Haricots rouges



- 17/11 Riz cantonais # Riz blanc # Haricots blancs  
18/11 Saumon frais à la ciboulette # Pâtes # Lentilles corail  
19/11 Chili con carne de boeuf # Bulgur # Haricots rouges  
20/11 Falafel de fèves edamame # Semoule # Lentilles vertes  
21/11 Burger de poulet # Croquettes de pomme de terre # Haricots noirs
- 24/11 Filet d'aiglefin au lait de coco et basilic thai # Riz blanc # Haricots blancs  
25/11 Sauce bolognaise de boeuf # Pâtes # Lentilles corail  
26/11 Tajine de poulets aux olives vertes # Semoule # Flageolets  
27/11 Saucisse de Montbéliard # Pomme de terre et carottes # Lentilles vertes  
28/11 Brochette yakitori de volaille sauce Satai # Riz basmati # Haricots rouges