



LISTE DES REPAS Du 10/11 au 9/1

Canard 1 2,85%
Végétarien 6 17,14%

Porc 4 à 11,42%
Poulet 10 28,57%

Bœuf 7 20%
Poisson 7 20%

35 services = 35 plats différents

Liste :

- 10/11 Poulet rôti au thym frais # Pâtes # Haricots blancs
11/11 Crevette à la crème et au curry de Colombo # Semoule # Lentilles vertes
12/11 Kebab de boeuf # Pomme de terre et carottes # Flageolets
13/11 Omelette à la ciboulette # Bulgur # Lentilles corail
14/11 Blanquette de veau # Riz blanc # Haricots rouges
- 17/11 Riz cantonais # Riz blanc # Haricots blancs
18/11 Saumon frais à la ciboulette # Pâtes # Lentilles corail
19/11 Chili con carne de boeuf # Bulgur # Haricots rouges
20/11 Falafel de fèves edamame # Semoule # Lentilles vertes
21/11 Burger de poulet # Croquettes de pomme de terre # Haricots noirs
- 24/11 Filet d'aiglefin au lait de coco et basilic thai # Riz blanc # Haricots blancs
25/11 Sauce bolognaise de boeuf # Pâtes # Lentilles corail
26/11 Tajine de poulets aux olives vertes # Semoule # Flageolets
27/11 Saucisse de Montbéliard # Pomme de terre et carottes # Lentilles vertes
28/11 Brochette yakitori de volaille sauce Satai # Riz basmati # Haricots rouges
- 01/12 Saucisse de Francfort # Pâtes # Haricots blancs
02/12 Fricadelles de poisson à l'aneth # Riz blanc # Lentilles vertes
03/12 Burger de boeuf # Rösti # Flageolets
04/12 Fricadelles de légumes # Blé tendre # Haricots rouges
05/12 Sauté de volaille au curry de kandian # Semoule # Lentilles corail
- 08/12 Nuggets de poulet # Pâtes # Haricots blancs
09/12 Filet de lieu pané au citron # Riz blanc # Lentilles corail
10/12 Merguez # Pomme de terre et carottes # Lentilles vertes
11/12 Burger végétarien au soja # Bulgur # Haricots rouges
12/12 Fricadelles de boeuf aux herbes fraîches # Bulgur # Lentilles noires

- 15/12 Poulet rôti au romarin # Pâtes # Haricots blancs
16/12 Filet de pangasius à la crème et au curry # Semoule # Lentilles corail
17/12 Confit de canard # Pomme de terre et carottes # Lentilles vertes
18/12 Falafel aux pois chiche # Riz blanc # Haricots rouge
19/12 Hotwings # Croquette de pomme de terre # Haricots noirs
- 05/01 Jambon blanc # Pâtes # Haricots blancs
06/01 Poisson pané # Riz blanc # Lentilles vertes
07/01 Brochette de volaille # Croquette de pomme de terre # Haricots rouges
08/01 Rouleaux de printemps au soja et légumes # Bulgur # Lentilles corail
09/01 Fricassée de volaille à la Normande # Semoule # Lentilles noires