

Attention :

Les menus sont communiqués pour information. Ils sont susceptibles d'évoluer en fonction des livraisons et des contraintes du service.

Merci de **consulter l'écran dans le hall** du lycée pour des informations mises à jour.

Chaque jour, un buffet de crudités et des fruits sont proposés **à volonté**.

Le repas se compose :

- d'une entrée (buffet de crudités),
- d'un plat chaud,
- d'un dessert (yaourt/compote et fruits)

Chaque, jours le chef et son équipe propose **en plus du menu** un plat de **féculents** supplémentaire (lentilles ou haricots, par exemple) et/ou un plat de **légumes**.

Le vendredi de la compote est proposée.

Le lundi et le mercredi sont également proposés des gâteaux ou biscuits.

LISTE DES REPAS Du 10/11 au 9/1

Canard 1 2,85%

Végétarien 6 17,14%

Porc 4 à 11,42%

Poulet 10 28,57%

Bœuf 7 20%

Poisson 7 20%

35 services = 35 plats différents

Liste :

10/11 Poulet rôti au thym frais # Pâtes # Haricots blancs

11/11 Crevette à la crème et au curry de Colombo # Sémoule # Lentilles vertes

12/11 Kebab de bœuf # Pomme de terre et carottes # Flageolets

13/11 Omelette à la ciboulette # Bulgur # Lentilles corail

14/11 Blanquette de veau # Riz blanc # Haricots rouges

17/11 Riz cantonais # Riz blanc # Haricots blancs

18/11 Saumon frais à la ciboulette # Pâtes # Lentilles corail

19/11 Chili con carne de bœuf # Bulgur # Haricots rouges

20/11 Falafel de fèves edamame # Sémoule # Lentilles vertes

21/11 Burger de poulet # Croquettes de pomme de terre # Haricots noirs

24/11 Filet d'aiglefin au lait de coco et basilic thai # Riz blanc # Haricots blancs

25/11 Sauce bolognaise de boeuf # Pâtes # Lentilles corail

26/11 Tajine de poulets aux olives vertes # Semoule # Flageolets

27/11 Saucisse de Montbéliard # Pomme de terre et carottes # Lentilles vertes

28/11 Brochette yakitori de volaille sauce Satai # Riz basmati # Haricots rouges

01/12 Saucisse de Francfort # Pâtes # Haricots blancs

02/12 Fricadelles de poisson à l'aneth # Riz blanc # Lentilles vertes

03/12 Burger de boeuf # Rösti # Flageolets

04/12 Fricadelles de légumes # Blé tendre # Haricots rouges

05/12 Sauté de volaille au curry de kandian # Semoule # Lentilles corail

08/12 Nuggets de poulet # Pâtes # Haricots blancs

09/12 Filet de lieu pané au citron # Riz blanc # Lentilles corail

10/12 Merguez # Pomme de terre et carottes # Lentilles vertes

11/12 Burger végétarien au soja # Bulgur # Haricots rouges

12/12 Fricadelles de boeuf aux herbes fraîches # Bulgur # Lentilles noires

15/12 Poulet rôti au romarin # Pâtes # Haricots blancs

16/12 Filet de pangasius à la crème et au curry # Semoule # Lentilles corail

17/12 Confit de canard # Pomme de terre et carottes # Lentilles vertes

18/12 Falafel aux pois chiche # Riz blanc # Haricots rouge

19/12 Hotwings # Croquette de pomme de terre # Haricots noirs

05/01 Jambon blanc # Pâtes # Haricots blancs

06/01 Poisson pané # Riz blanc # Lentilles vertes

07/01 Brochette de volaille # Croquette de pomme de terre # Haricots rouges

08/01 Rouleaux de printemps au soja et légumes # Bulgur # Lentilles corail

09/01 Fricassée de volaille à la Normande # Semoule # Lentilles noires