

Støtte til børn og unge med tidlige tegn på selvskade, spiseforstyrrelser og OCD i Københavns Kommune – gratis og uden henvisning

I Københavns Kommune tilbyder vi gratis støtte til børn og unge, der kæmper med selvskadende adfærd, spiseforstyrrelser eller tvangstanker og -handlinger. Vi ved, at dette er udfordringer, som flere børn og unge kan opleve, og at tidlig hjælp kan gøre en stor forskel.

Som forælder bør du reagere, hvis du bemærker, at:

- dit barn gør skade på sig selv
- har en optagethed af mad, krop eller motion, der går ud over trivslen
- dit barn gentager ufrivillige handlinger eller har tilbagevendende uønskede tanker, fx bekymringer om, at noget ubehageligt vil ske for barnet selv eller andre

ROBUS

I ROBUS hjælper vi børn, unge og deres familier med at bryde med spiseforstyrrelsen, den selvskadende adfærd eller tvangshandlingerne.

Vi tilbyder rådgivning og behandling af børn og unge til følgende målgrupper, som er bosiddende i Københavns Kommune:

- med selvskade fra 12 år op til og med 17 år
- med spiseforstyrrelse til og med 22 år
- med tvangstanker- og tvangshandlinger fra 0. klasse op til og med 17 år

Tilbuddene er gratis og kræver ingen henvisning.

Man kan henvende sig direkte på tlf. 2147 5498 tirsdag mellem kl.10.30-12 og torsdag mellem kl. 8.30-10.30. Se mere på www.robust.kk.dk

Kontakt hertil kan også gå gennem Indgang til Bedre Mental Sundhed på 3317 2211 alle dage kl.8.30-14 (torsdag kl.12-17). Se mere på [Indgang for børn og unge til bedre mental sundhed | Københavns Kommune](#)

Med venlig hilsen

ROBUS

Københavns Kommune

