

LISTE DES REPAS Du 09/03 au 29/05

Canard 0 0% Porc 5 10,63% Boeuf 6 12,76%
Vegetarien 9 19,14% Poulet 17 36,17% Poisson 10 21,27%

47 services = 47 plats différents

- 09/03 Merguez # Pâtes # Haricots blancs
10/03 Filet d'aiglefin à la Normande # Semoule # Lentilles corail
11/03 Brochette de volaille sauce BBQ # Riz blanc # Flageolets
12/03 Falafel de fèves edamame # Bulgur # Lentilles beluga
13/03 Fricadelles de poulet # Croquette de pomme de terre # Haricots rouges
- 16/03 Sauce bolognaise de boeuf # Pâtes # Haricots blancs
17/03 Fricadelles de poisson au basilic # Bulgur # Lentilles corail
18/03 Kebab iskender au thym frais # Pomme de terre et carottes # Flageolets
19/03 Burger végétarien aux pois chiches # Riz blanc # Lentilles vertes
20/03 Sauté de volaille à la moutarde de Dijon # Semoule # Haricots rouges
- 23/03 Pâtes à la sauce carbonara # Haricots blancs
24/03 Saumon frais à l'aneth # Riz blanc # Lentilles corail
25/03 Saucisse de Toulouse # Pomme de terre et carottes # Flageolets
26/03 Poêlée de légumes et soja au lait de coco # Bulgur # Lentilles beluga
27/03 Tajine de poulet aux olives vertes # Semoule # Haricots rouges
- 13/04 Nuggets de poulet # Pâtes # Haricots blancs
14/04 Filet de pangasius à la crème et au curry # Semoule # Lentilles corail
15/04 Kebab de poulet # Pomme de terre et carottes # Haricots noirs
16/04 Burger végétarien à la betterave # Riz blanc # Lentilles vertes
17/04 Rouleaux de printemps au porc # Bulgur # Haricots rouges



- 20/04 Poulet rôti à la sauge # Pâtes # Haricots blancs
21/04 Filet de lieu pané au citron # Bulgur # Lentilles corail
22/04 Chili con carne de boeuf # Riz blanc # Lentilles beluga
23/04 Fricassée de volaille à la crème et au romarin # Semoule # Haricots rouges
24/04 Samosa de légumes # Pomme de terre et carottes # Haricots noirs
- 27/04 Jambon blanc # Pâtes # Haricots blancs
28/04 Fricadelles de poisson à l'aneth # Riz blanc # Lentilles corail
29/04 Brochette de volaille # Croquette de pomme de terre # Haricots rouges
30/04 Falafel aux pois chiche # Bulgur # Lentilles beluga
01/05 Sauté de volaille au lait de coco et basilic thai # Semoule # Haricots noirs
- 04/05 Poulet rôti au romarin # Pâtes # Haricots blancs
05/05 Filet d'aiglefin à la Normande # Semoule # Lentilles corail
06/05 Saucisse de volaille # rösti # Haricots rouges
07/05 Omelette à la ciboulette # Riz blanc # Lentilles vertes
08/05 Kebab de boeuf # Bulgur # Haricots noirs
- 11/05 Saumon frais à l'aneth # Riz blanc # haricots blancs
12/05 Cordon bleu de volaille # Pâtes # Lentilles corail
13/05 Sauté de volaille au curry de kandian # Semoule # Haricots rouges
- 18/05 Brochette de volaille sauce soja # Riz blanc # Haricots blancs
19/05 Filet d'aiglefin à la crème et au curry de Madras # Semoule # Lentilles corail
20/05 Chipolatas # Pâtes # Flageolets
21/05 Fricadelles de légumes # Bulgur # Lentilles beluga
22/05 Burger de boeuf # Croquette de pomme de terre # Haricots rouges
- 26/05 Fricadelles de poisson à la ciboulette # Pâtes # Haricots blancs
27/05 Poulet rôti au basilic # Riz blanc # Lentilles vertes
28/05 Rouleaux de printemps au soja et légumes # Bulgur # Lentilles corail
29/05 Fricassée de volaille à la crème et à l'estragon # Semoule # Haricots rouges



LYCÉE
FRANÇAIS
PRINS
HENRIK
COPENHAGUE

LA LISTE DES MENUS



aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger