



LISTE DES REPAS Du 26/08 au 30/10

Canard 1	2,63%	Porc 3	7,89%	Boeuf 6	15,78%
Vegetarien 7	18,42%	Poulet 13	34,21%	Poisson 8	21,05%

38 services / 38 plats différents

26/08 Poulet rôti au romarin # Pâtes # Haricots blancs
27/08 Poisson pané # Riz blanc # Lentilles vertes
29/08 Brochette yakitori de volaille sauce Satai # Bulgur # Haricots rouges

31/08 Sauce Carbonara # Pâtes # Haricots blancs
01/09 Saumon frais à la ciboulette # Riz blanc # Lentilles corail
02/09 Kebab de boeuf # Pomme de terre et carottes # Haricots rouges
03/09 Falafel aux pois chiche # Bulgur # Lentilles beluga
04/09 Burger de poulet # Croquettes de pomme de terre # Haricots noirs

07/09 Confit de canard # Riz blanc # Haricots blancs
08/09 Filet d'aiglefin au lait de coco et basilic thai # Semoule # Lentilles corail
09/09 Sauce bolognaise de boeuf # Pâtes # Haricots rouges
10/09 Omelette à la ciboulette # Bulgur # Lentilles vertes
11/09 Hotwings # Rösti # Haricots noirs

14/09 Nuggets de poulet # Pâtes # Haricots blancs
15/09 Fricadelles de poisson à l'aneth # Riz blanc # Lentilles corail
16/09 Burger de boeuf # Pomme de terre et carottes # Flageolets
17/09 Fricadelles de légumes # Bulgur # Haricots rouges
18/09 Sauté de volaille au curry de kandian # Semoule # Lentilles vertes

21/09 Riz cantonais # Riz blanc # Haricots blancs
22/09 Filet de lieu pané au citron # Riz blanc # Lentilles corail
23/09 Brochette de volaille # Croquette de pomme de terre # Haricots rouges
24/09 Sauté de légumes et soja au curry de Madras # Semoule # Lentilles beluga
25/09 Fricadelles de boeuf aux herbes fraîches # Bulgur # Haricots noirs



- 28/09 Poulet rôti à la sauge # Pâtes # Haricots blancs
29/09 Crevette à la crème et au curry de Colombo # Semoule # Lentilles corail
30/09 Saucisse de Francfort # Pomme de terre et carottes # Haricots rouges
01/10 Burger végétarien méditerranéen # Riz blanc # Lentilles vertes
02/10 Kebab de poulet # Bulgur # Haricots noirs
- 05/10 Cordon bleu # Croquette de pomme de terre # Haricots blancs
06/10 Fricadelles de poisson à la ciboulette # Pâtes # Lentilles corail
07/10 Chili con carne de boeuf # Riz blancs # Haricots rouges
08/10 Rouleaux de printemps au soja et légumes # Bulgur # Lentilles beluga
09/10 Fricassée de volaille à la Normande # Semoule # Haricots noirs
- 26/10 Poulet rôti au thym frais # Pâtes # Haricots blancs
27/10 Filet de pangasius à la crème et au curry # Semoule # Lentilles corail
28/10 Merguez # Pomme de terre et carottes # Haricots noirs
29/10 Falafel de fèves edamame # Riz blancs # Lentilles vertes
30/10 Tajine de poulets aux olives vertes # Semoule # Haricots rouges



LYCÉE
FRANÇAIS
PRINS
HENRIK
COPENHAGUE

LA LISTE DES MENUS



aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

LYCEE FRANÇAIS PRINS HENRIK – PRINS HENRIKS SKOLE

Établissement homologué par le ministère français de l'Éducation nationale

Rolighedsvej 39 DK-1958 Frederiksberg | Tél. : 00 45 33 21 20 48 | lfph@lfph.dk
