LYCÉE FRANÇAIS PRINS HENRIK COPENHAGUE

LA LISTE DES MENUS

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

LISTE DES REPAS
Du 02/11 au 18/12

Canard 1 2,85%	Porc 3 8,57%	Boeuf 2 15.71%
Vegetarien 7 20%	Poulet 15 42,85%	Poisson 8 20%

35 services / 35 plats différents

02/11 Fricadelles de volaille # Pâtes # Haricots blancs
03/11 Poisson pané # Riz blanc # Lentilles corail
04/11 Brochette de volaille # Croquette de pomme de terre # Haricots rouges
05/11 Fricadelles de légumes # Bulgur ou pâtes # Haricots noirs
06/11 Sauté de volaille au curry de Colombo # Semoule # Lentilles vertes

09/11 Sauce Carbonara # Pâtes # Haricots blancs
10/11 Filet d'aiglefin au lait de coco et basilic thai # Riz basmati # Lentilles corail
11/11 Tajine de poulets aux olives vertes # Semoule # Haricots rouges
12/11 Falafel aux pois chiche # Bulgur ou pâtes # Lentilles beluga
13/11 Chili con carne de boeuf # Riz blanc # Haricots noirs

16/11 Brochette de volaille yakitori au soja # Pâtes # Haricots blancs
17/11 Saumon frais à l'aneth # Riz blanc # Lentilles corail
18/11 Hotwings # Rösti # Haricots rouges
19/11 Burger végétarien méditerranéen # Bulgur ou pâtes # Lentilles vertes
20/11 Sauté de volaille à la moutarde de Dijon # Semoule # Haricots noirs

23/11 Poulet rôti au thym frais # Pâtes # Haricots blancs
24/11 Fricadelles de poisson à la ciboulette # Riz blanc # Lentilles corail
25/11 Burger de poulet # Croquettes de pomme de terre # Haricots rouges
26/11 Falafel de fèves edamame # Bulgur ou pâtes # Lentilles beluga
27/11 Fricassée de volaille à la tomate et aux olives # Semoule # Haricots noirs

LYCÉE FRANÇAIS PRINS HENRIK COPENHAGUE

LA LISTE DES MENUS

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

30/11 Confit de canard # Pâtes # Haricots blancs
01/12 Filet de lieu pané au citron # Riz blanc # Lentilles corail
02/12 Kebab de boeuf # Pomme de terre et carottes # Haricots rouges
03/12 Omelette à la ciboulette # Bulgur ou pâtes # Lentilles vertes
04/12 Fricassée de volaille à la Normande # Semoule # Haricots noirs

07/12 Jambon blanc # Pâtes # Haricots blancs
08/12 Thon à la crème et au curry de Madras # Semoule # Lentilles corail
09/12 Saucisse de Francfort # Rösti # Haricots rouges
10/12 Samosa de légumes # Bulgur ou pâtes # Lentilles beluga
11/12 Poulet rôti à la sauge # Riz blanc # Haricots noirs

14/12 Brochette de volaille avec sauce BBQ # Bulgur ou pâtes # Haricots blancs
15/12 Fricadelles de poisson à l'aneth # Riz blanc # Lentilles corail
16/12 Nuggets de poulet # Pâtes # Haricots rouges
17/12 Falafel à la patate douce # Riz basmati # Lentilles vertes
18/12 Cordon bleu # Croquette de pomme de terre # Haricots noirs